

## **MENU N°1 POUR ECOLIERS**

Pain

Salade verte pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

Pâtes feuilletées au fromage et aux épinards (parts individuelles)

### **Plat principal (choix entre)**

Filet de poulet servi avec des pommes de terre

Brochette de porc **ou** brochette de poulet servie avec des pommes de terre

Eau minérale

**Dessert:** Panacotta

## **MENU N°2**

Pain

Salade verte pour 4 personnes

### **Plat principal**

Moussaka (aubergines, pommes de terre, viande haché, béchamel)

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

## **MENU N°3 POUR VEGETARIENS**

Pain

Salade verte pour 4 personnes

Haricots blancs géants cuits au four (dans une sauce tomate avec des épices fraîches)

Aubergines «imam bayildi» (cuites avec des oignons, origan et tomates)

### **Plat principal (choix entre)**

Tomates farcies avec du riz

**OU** Briam (légumes grecs cuits avec une sauce tomate)

**OU** Haricots verts (avec sauce tomate, oignons et huile d'olive)

**OU** Okra

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

## **MENU N°4**

Pain

Salade verte pour 4 personnes

Briam (légumes grecs cuits avec une sauce tomate)

### **Plat principal**

Boulettes servies avec du riz ou des frites

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

## MENU N° 5

Pain

Salade verte pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

Pâtes feuilletées au fromage et aux épinards (parts individuelles)

### **Plat principal (choix entre)**

Spaghetti Bolognaise

**OU** Porc cuit avec des légumes de saison et une sauce au vin

**OU** Boulettes

**OU** Ragout de veau

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

## MENU N°6

Pain

Salade grecque pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

Pâtes feuilletées au fromage et aux épinards (parts individuelles)

### **Plat principal**

Viandes grillées (poulet, porc, bœuf burger, côtes d'agneau) servies avec des frites

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

## MENU N°7

Pain

Salade grecque pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

Pâtes feuilletées au fromage et aux épinards (parts individuelles)

### **Plat principal**

Bœuf avec sauce tomate servi avec du riz

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruit de saison

## MENU N°8

Pain

Fèves Santorini

Salade de fromage

Pâte feuilletée aux épinards

### **Plat principal**

« Yiouvetsi » bœuf avec des pâtes grecques et de la sauce tomate

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

### **MENU N°9**

Pain

Salade grecque pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

Pâtes feuilletées au fromage et aux épinards (parts individuelles)

#### **Plat principal**

Agneau au four avec des pommes de terre

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

### **MENU N° 10**

Pain

Salade grecque pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

Courgettes frites

Pâte feuilletée aux épinards

#### **Plat principal**

Côtes d'agneau servies avec des frites

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

### **MENU N°11**

Pain

Salade de fromage

Haricots blancs géants cuits au four avec une sauce tomate et des herbes fraîches

Fèves Santorini

#### **Plat principal (choix entre)**

Moussaka (aubergines, pommes de terre, viande hachée et sauce béchamel)

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

### **MENU N°12**

Pain

Salade de saison cuites

Tarama (salade d'œufs de poissons)

#### **Plat principal**

Petits poissons de saison frits

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

### **MENU N°13**

Pain

Fèves Santorini

Tarama (salade d'œufs de poissons)

Salades de saison cuites

Poulpe au vinaigre

#### **Plat principal**

Dorade (400gr)

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

### **MENU N°14**

Pain

Salade verte pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

#### **Plat principal**

Poulet au four avec des pommes de terre

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

### **MENU N°15**

Pain

Salade grecque pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

Pâtes feuilletées au fromage et aux épinards (parts individuelles)

#### **Plat principal**

Côte de porc servie avec des frites

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

### **MENU N°16**

Pain

Salade verte pour 4 personnes

Aubergines « imam bayildi » (cuites avec des oignons, origan et tomates)

#### **Plat principal (choix entre)**

Spaghettis bolognaise ou napolitain

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruit de saison

### **MENU N° 17**

Pain

Salade verte pour 4 personnes

Fèves santorini

Tarama (salade d'œufs de poissons)

#### **Plat principal**

Spaghettis avec des fruits de mer

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

### **MENU N° 18**

Pain

Salade grecque pour 4 personnes

Fèves santorini

Tarama (salade d'œufs de poissons)

#### **Plat principal**

Risotto avec des fruits de mer

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

### **MENU N° 19**

Pain

#### **Premier plat:**

Soupe de poisson

Tarama (salade d'œufs de poissons)

Poulpe avec de l'huile d'olive et du vinaigre)

#### **Plat principal**

Spaghettis avec des crevettes

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

### **MENU N° 20**

Pain

Salade grecque pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes

Pâtes feuilletées au fromage et aux épinards (parts individuelles)

#### **Plat principal**

Côte de bœuf grillée avec des frites

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

## **MENU N° 21**

Pain

Salade grecque pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

Pâtes feuilletées au fromage et aux épinards (parts individuelles)

### **Plat principal**

Filet de porc grillé servi avec des frites

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

## **MENU N°22**

Pain

Salade verte pour 4 personnes

Salade de fromage

Calamars frits

### **Plat principal**

Poisson « à la Spetsiota » avec des pommes de terre, tomates, origan et persil

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

### **LES PRIX COMPRENNENT :**

- Les prix élevés comprennent une T.V.A de 24%.
- Chaque jour **musique grecque en direct du lundi au dimanche de 11h30-15h et de 18h30-23h30.**

**Chansons grecques** (comme Zorba, les enfants du Pirée, Syrtaki etc).

**Instruments de musique:** bouzouki-guitare.

- **Sur demande:**

Le groupe de danse folklorique est composé 3 personnes.

- Les danseurs sont habillés en costume traditionnel grec et dansent 3 fois pendant 20 minutes. La dernière fois les danseurs lèvent les clients pour danser avec eux.

- **Le dessert du jour comprend: ravani ou halva ou panacotta**

**PRIX SPECIAUX POUR MENUS ETUDIANTS...**

**Pour toutes clarifications nous sommes à votre disposition**