

MENU N°1 POUR ECOLIERS

Pain

Salade verte pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

Pâtes feuilletées au fromage et aux épinards (parts individuelles)

Plat principal (choix entre)

Filet de poulet servi avec des pommes de terre

Brochette de porc **ou** brochette de poulet servie avec des pommes de terre

Eau minérale

Dessert: Panacotta

MENU N°2

Pain

Salade verte pour 4 personnes

Plat principal

Moussaka (aubergines, pommes de terre, viande haché, béchamel)

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N°3 POUR VEGETARIENS

Pain

Salade verte pour 4 personnes

Haricots blancs géants cuits au four (dans une sauce tomate avec des épices fraîches)

Aubergines «imam bayildi» (cuites avec des oignons, origan et tomates)

Plat principal (choix entre)

Tomates farcies avec du riz

OU Briam (légumes grecs cuits avec une sauce tomate)

OU Haricots verts (avec sauce tomate, oignons et huile d'olive)

OU Okra

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N°4

Pain

Salade verte pour 4 personnes

Briam (légumes grecs cuits avec une sauce tomate)

Plat principal

Boulettes servies avec du riz ou des frites

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N° 5

Pain

Salade verte pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

Pâtes feuilletées au fromage et aux épinards (parts individuelles)

Plat principal (choix entre)

Spaghetti Bolognaise

OU Porc cuit avec des légumes de saison et une sauce au vin

OU Boulettes

OU Ragout de veau

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N°6

Pain

Salade grecque pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

Pâtes feuilletées au fromage et aux épinards (parts individuelles)

Plat principal

Viandes grillées (poulet, porc, bœuf burger, côtes d'agneau) servies avec des frites

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N°7

Pain

Salade grecque pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

Pâtes feuilletées au fromage et aux épinards (parts individuelles)

Plat principal

Bœuf avec sauce tomate servi avec du riz

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruit de saison

MENU N°8

Pain

Fèves Santorini

Salade de fromage

Pâte feuilletée aux épinards

Plat principal

« Yiouvetsi » bœuf avec des pâtes grecques et de la sauce tomate

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N°9

Pain

Salade grecque pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

Pâtes feuilletées au fromage et aux épinards (parts individuelles)

Plat principal

Agneau au four avec des pommes de terre

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N° 10

Pain

Salade grecque pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

Courgettes frites

Pâte feuilletée aux épinards

Plat principal

Côtes d'agneau servies avec des frites

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N°11

Pain

Salade de fromage

Haricots blancs géants cuits au four avec une sauce tomate et des herbes fraîches

Fèves Santorini

Plat principal (choix entre)

Moussaka (aubergines, pommes de terre, viande hachée et sauce béchamel)

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N°12

Pain

Salade de saison cuites

Tarama (salade d'œufs de poissons)

Plat principal

Petits poissons de saison frits

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N°13

Pain

Fèves Santorini

Tarama (salade d'œufs de poissons)

Salades de saison cuites

Poulpe au vinaigre

Plat principal

Dorade (400gr)

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N°14

Pain

Salade verte pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

Plat principal

Poulet au four avec des pommes de terre

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N°15

Pain

Salade grecque pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

Pâtes feuilletées au fromage et aux épinards (parts individuelles)

Plat principal

Côte de porc servie avec des frites

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N°16

Pain

Salade verte pour 4 personnes

Aubergines « imam bayildi » (cuites avec des oignons, origan et tomates)

Plat principal (choix entre)

Spaghettis bolognaise ou napolitain

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruit de saison

MENU N° 17

Pain

Salade verte pour 4 personnes

Fèves santorini

Tarama (salade d'œufs de poissons)

Plat principal

Spaghettis avec des fruits de mer

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N° 18

Pain

Salade grecque pour 4 personnes

Fèves santorini

Tarama (salade d'œufs de poissons)

Plat principal

Risotto avec des fruits de mer

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N° 19

Pain

Premier plat:

Soupe de poisson

Tarama (salade d'œufs de poissons)

Poulpe avec de l'huile d'olive et du vinaigre)

Plat principal

Spaghettis avec des crevettes

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N° 20

Pain

Salade grecque pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes

Pâtes feuilletées au fromage et aux épinards (parts individuelles)

Plat principal

Côte de bœuf grillée avec des frites

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N° 21

Pain

Salade grecque pour 4 personnes

Tzatziki pour 4 personnes (yaourt, concombre et ail)

Pâtes feuilletées au fromage et aux épinards (parts individuelles)

Plat principal

Filet de porc grillé servi avec des frites

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

MENU N°22

Pain

Salade verte pour 4 personnes

Salade de fromage

Calamars frits

Plat principal

Poisson « à la Spetsiota » avec des pommes de terre, tomates, origan et persil

Eau minérale

Dessert du jour **ou** fruits de saison

LES PRIX COMPRENNENT :

- Les prix élevés comprennent une T.V.A de 24%.
- Chaque jour **musique grecque en direct du lundi au dimanche de 11h30-15h et de 18h30-23h30.**

Chansons grecques (comme Zorba, les enfants du Pirée, Syrtaki etc).

Instruments de musique: bouzouki-guitare.

- **Sur demande:**

Le groupe de danse folklorique est composé 3 personnes.

- Les danseurs sont habillés en costume traditionnel grec et dansent 3 fois pendant 20 minutes. La dernière fois les danseurs lèvent les clients pour danser avec eux.

- **Le dessert du jour comprend: ravani ou halva ou panacotta**

PRIX SPECIAUX POUR MENUS ETUDIANTS ...

Pour toutes clarifications nous sommes à votre disposition